

### Formular: Kurzbeschreibung zur Information der Schüler der Jgst. 10

<p>Lehrkräfte: Andrea Felser-Friedrich, Gerlinde Kufner</p> <p>Leitfach: Religionslehre (auch für Ethik-Schüler offen)</p> <p>Projektthema: Slow Life</p>	
<p>Inhalte und Methoden der allgemeinen Studien- und Berufsorientierung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Recherchen zu Studiengängen und Ausbildungsberufen</li> <li>- Erstellung von Bewerbungsunterlagen</li> </ul>	
<p>Zielsetzung des Projekts, Begründung des Themas:</p> <p>Wir leben in einer Welt, in der es vor allem darum geht, immer mehr Geld zu machen, Erfolg zu haben, Leistung zu bringen, ohne Rücksicht auf Verluste.</p> <p>Im Gegensatz dazu stehen Ressourcenorientierung, Entschleunigung, Nachhaltigkeit.</p> <p>Wesentlicher Bestandteil des Seminars wird es sein, Meditations- und Entspannungstechniken kennen zu lernen, die es ermöglichen, sich in der modernen Leistungsgesellschaft nicht zu verlieren.</p> <p>Außerdem soll der Blick dafür geschärft werden, dass Profit immer auch bezahlt werden muss, wenn auch vielfach von anderen. Es werden Initiativen vorgestellt, die unserer Konsumgesellschaft eine Absage erteilen und den Menschen in den Mittelpunkt rücken.</p>	
<p>Zeitplan im Überblick (Aufteilung der allgem. Studien- und Berufsorientierung und der Projektarbeit):</p>	
11/1	Allgemeine Studien- und Berufsorientierung; Kennenlernen verschiedener Meditationstechniken
11/2	Einüben verschiedener Entspannungstechniken; Kennenlernen von unterschiedlichen Initiativen, die Entschleunigung und Nachhaltigkeit leben; Entwickeln von Projektideen
12/1	Durchführung von Projekten, z.B. Planung und Durchführung von Entspannungskursen, Planung und Durchführung einer Fair-Trade-Aktion, Gestaltung einer Ausstellung zu nachhaltigem Handeln (Nahrung, Kleidung, Finanzwesen)
<p>Folgende außerschulischen Kontakte können/sollen im Verlauf des Seminars geknüpft werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Karin Rackelmann, Yoga-Lehrerin</li> <li>- Buddhistisches Zentrum Erlangen</li> <li>- Kloster Plankstetten</li> <li>- missio</li> <li>- kath. Pfarrgemeinden bzw. ev. Kirchengemeinden vor Ort und deren Eine-Welt-Initiativen</li> <li>- Geflügelhof Schubert</li> <li>- Bio-Laden Eschenau</li> </ul>	
<p>ggf. weitere Bemerkungen zum geplanten Verlauf des Seminars:</p> <p>Es <b>muss</b> die Bereitschaft bestehen, an <b>Besinnungstagen und einem Wochenende im Kloster bzw. einer Wallfahrt</b> teilzunehmen.</p>	