

## **Checkliste für die Sommererlebniswoche**

- Schlafsack
- Zelt (soweit von ihnen zur Verfügung gestellt)
- Isomatte oder Luftmatratze
- Sportbekleidung (bequeme elastische Kleidung),
- Sportschuhe
- Warme Kleidung
- Festes Schuhwerk (Berg- oder Trekkingschuhe sind ideal)
- Regenbekleidung (Jacke & Hose)
- Kleiner Tagesrucksack
- Brotzeitdose
- Trinkflasche (mindestens 1l)
- Besteck (Löffel, Gabel, Messer)
- Geschirrtuch
- Trinkgefäß, kleine Schüssel, Teller (unzerbrechlich)
- Eine Stofftasche (perfekt um alles Geschirr zu verpacken und immer griffbereit zu haben)
- Taschengeld (ca. 10€)
- Krankenversicherungskarte
- Eventuell Brillenband, Ersatzbrille bzw. –Kontaktlinsen
- Sonnenmilch/ Mückenschutz
- Badeschlappen
- Kopfbedeckung (Käppi)
- Taschen- oder Stirnlampe
- Eventuell kleines Taschenmesser
- Hygieneartikel (Zahnpasta, Seife, Handtuch...)
- Pflaster...
- Spiele (Federball, Frisbee...)
- Schreibmaterial
- weißes T-Shirt zum Bemalen



Möglichst keine Wertsachen mitnehmen!!!