

## Kurzbeschreibung zur Wahl eines P-Seminars durch die Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 10

Lehrkraft/Lehrkräfte: OStRin Manuela Wagner WM		Leitfach: Biologie
Projektthema: Gesunde Schule (Hauptschwerpunkt: Ernährung)		
<p>Inhalte und Methoden der allgemeinen Studien- und Berufsorientierung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Assessmentcenter-Training und Bewerbungcoaching</li> <li>- Arbeiten mit dem BUS-Ordner</li> <li>- Referate zu verschiedenen Berufen bzw. Berufsfeldern</li> <li>- Besuch von Studien- und Berufsbasaren</li> </ul>		
<p>Zielsetzung des Projekts, Begründung des Themas (ggf. Bezug zum Fachprofil): Die Auseinandersetzung mit dem Thema soll helfen, aktiv zur Erhaltung der eigenen Gesundheit beizutragen sowie Teamarbeit, Kreativität und Umsetzungskompetenz zu fördern. Erarbeitung und Durchführung verschiedener Aktionen z. B. in der Gesundheitswoche oder am Sommerfest zum Thema: Gesunde Ernährung und gesunde Lebensweise im Allgemeinen.</p>		
Zeitplan im Überblick (Aufteilung der allgem. Studien- und Berufsorientierung und der Projektarbeit):		
11/1	Allgemeine Studien- und Berufsorientierung Grundlagen der Ernährung Clean Eating Grundlagen zu diversen Teilgebieten der Humanbiologie	
11/2	Orientierungsphase zum Thema Projektthema ausloten Projektgruppen bilden und Ziele formulieren	
12/1	Durchführung der von den Schülern geplanten Aktionen sowie Herstellung der von den Schülern erarbeiteten bzw. geplanten Materialien Portfolio und Abschlussgespräch	
<p>Folgende außerschulischen Kontakte können/sollen im Verlauf des Seminars geknüpft werden: Je nach Ausrichtung des Themas: Gesundheitsamt, Krankenkasse, Koch bzw. Köchin, Physiotherapeut/in, Sport- und Fitnesscenter, Bio-Bauernhof, ggf. Sponsoren - ...</p>		
<p>ggf. weitere Bemerkungen zum geplanten Verlauf des Seminars: Nach einer Anlauf- und Inputphase, in der die Schüler sich orientieren, in Projektgruppen zusammenfinden, erfolgt die Umsetzung des Themas, das in vielfältiger Weise denkbar wäre, wie z. B.</p> <p>Clean Eating          Gemeinsames Kochen zur Erstellung einer Broschüre          Koch-Workshop evtl. für Oberstufenschüler          Erstellen eines Lernzirkels: Gesunde Ernährung          Gesundes Pausenbrot          Stressmanagement          Rückenschule.....</p>		