

## Beratungsangebote für Schüler\*innen und Eltern

Kinder, Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen **am Gymnasium Eckental** vertrauensvoll an folgende Personen wenden:

jede*n Lehrer*in des Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte	Fr. Wagner & Hr. Weber
den Beratungslehrer	Hr. Bühler Tel.: 09126/25690 Mail: <a href="mailto:schulberatung@gymeck.de">schulberatung@gymeck.de</a>
die Schulpsychologin	Fr. Hufnagel Tel.: 09126 / 25695224 Mail: <a href="mailto:schulpsychologie@gymeck.de">schulpsychologie@gymeck.de</a>

### Telefonnummern und Onlineangebote für Schüler\*innen

<b>Nummer gegen Kummer</b>	anonym und kostenfrei Onlineberatung	Tel.: <b>116111</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a>
<b>Telefonseelsorge</b>	<b>24 Stunden</b> Mail- und Chatberatung	Tel.: <b>0800 -1110111</b> oder <b>0800 -1110222</b> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>Krisendienst Mittelfranken</b>	telefonische Hilfe in seelischen Notlagen, vor allem abends und nachts	Tel.: <b>0911 / 42 48 55 – 0</b> <a href="http://www.krisendienst-mittelfranken.de">www.krisendienst-mittelfranken.de</a>
<b>U25 Nürnberg</b>	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	<a href="http://www.u25-nuernberg.de/">www.u25-nuernberg.de/</a>
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung</b>	Onlineberatung für Jugendliche	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
<b>Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK)</b>	Aufklärung über psychische Erkrankungen, speziell für Jugendliche	<a href="http://www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig">www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig</a>
<b>Frnd (Freunde fürs Leben e.V.)</b>	u.a. Informationen zu Depression und Hilfsangebote-Finder	<a href="http://www.frnd.de">www.frnd.de</a>

<b>Stiftung Deutsche Depressionshilfe</b>	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten	<b>Tel. 0800 – 3344533</b> <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>
<b>Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.</b>		Tel.: <b>0911 / 3983766</b> Mail: <a href="mailto:buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de">buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de</a>
<b>NAKOS</b>	Selbsthilfeangebote	<a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a>
<b>Kiss Mittelfranken</b>	Selbsthilfeangebote	<a href="https://kiss-mfr.de">https://kiss-mfr.de</a>

### Telefonnummern und hilfreiche Adressen für Eltern

<b>Elterntelefon der Nummer gegen Kummer</b>	Tel.: <b>0800 – 110550</b>
<b>Telefonseelsorge</b>	Tel.: <b>0800 -1110111</b> oder <b>0800 -1110222</b> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>Krisendienst Mittelfranken – telefonische Hilfe in seelischen Notlagen</b>	Tel.: <b>0911 / 42 48 55 – 0</b> <a href="http://www.krisendienst-mittelfranken.de">www.krisendienst-mittelfranken.de</a>
<b>Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken</b>	Tel.: <b>0911 / 58676-10</b>
<b>Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung</b>	<a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a>
<b>Erziehungsberatungsstellen vor Ort</b>	Onlinesuche: <a href="http://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php">www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php</a>
<b>Kliniken und Ambulanzen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie in Mittelfranken</b>	Ambulanz der Kinder- & Jugendpsychiatrie am Klinikum Nürnberg Nord Allgemeine Pädiatrie und Psychosomatische Station für Kinder & Jugendliche am Klinikum Nürnberg Süd Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Nürnberg Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Nürnberg Kinder- und Jugendpsychiatrie am Universitätsklinikum Erlangen dgvtA Institutsambulanz Erlangen Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie in Fürth Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters des Bezirksklinikums Ansbach
<b>Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie</b>	Onlinesuche: <a href="https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/">https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/</a>
<b>Psychologische Psychotherapeut*innen</b>	Onlinesuche: <a href="https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&amp;formular=depsychotherapeutensuche">https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&amp;formular=depsychotherapeutensuche</a> Tel.: <b>0921 / 787765-40410</b>