



Außerschulische Beratungsangebote

Telefonnummern und Onlineangebote für Kinder und Jugendliche

Nummer gegen Kummer	Telefon-Beratung Online-Beratung	116 111 (Mo – Sa 14 bis 20 Uhr) https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/
Telefonseelsorge	Telefon-Beratung Mail- und Chatberatung (auch für Erwachsene)	0800 111 0 111 (24/7) 0800 111 0 222 (24/7) www.telefonseelsorge.de
Krisendienst Mittelfranken	Telefon-Beratung Online-Beratung Beratung vor Ort (auch für Erwachsene)	0800 655 3000 (24/7) www.krisendienst-mittelfranken.de
BKE Jugendberatung	Mail- und Chatberatung	https://www.bke-beratung.de/jugendberatung/willkommen
Jugendnotmail	Online-Beratung	https://jugendnotmail.de/
U25 Nürnberg	Mailberatung bei Suizidgedanken	www.u25-nuernberg.de/
dick und dünn	(Online-)Beratung bei Essstörungen	https://www.essstoerungen-mittelfranken.de/
Juuuport	Online-Beratung bei Problemen im Netz wie z.B. Cybermobbing	https://www.juuuport.de/
Bayern gegen Gewalt	Telefon-Beratung bei sexualisierter Gewalt Informationen zum Thema Gewalt allg.	089 88 9 88 9 22 (Mo – Fr 9 -12 Uhr und Mo – Do 13 bis 16 sowie Mi 18 bis 20 Uhr) https://bayern-gegen-gewalt.de/
Strong!	Telefon- und Mail- Beratung für LGBTIQ*	0800 00 112 03 https://www.schulberatung.bayern.de/
Young Wings	Online-Beratung für trauernde Jugendliche und junge Erwachsene	https://www.youngwings.de/
Bundespsychothera- peutenkammer (BPTK)	Aufklärung über psychische Erkrankungen	https://www.gefuehle-fetzen.net/
Frnd (Freunde fürs Leben e.V.)	Informationen zum Thema Depression und Suizid	www.frnd.de

Telefonnummern und hilfreiche Adressen für Eltern

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	0800 111 0 550 (Mo – Fr 9 bis 17 Uhr, Di/Do bis 19 Uhr) https://www.nummergegenkummer.de/elternberatung/
Telefonseelsorge	0800 111 0 111 (24/7) 0800 111 0 222 (24/7) www.telefonseelsorge.de
Krisendienst Mittelfranken	0911 / 42 48 55 – 0 www.krisendienst-mittelfranken.de
Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken	0911 / 58676-10 https://www.schulberatung.bayern.de/staatliche-schulberatungsstellen/mittelfranken
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung	https://www.bke-beratung.de/elternberatung/willkommen
Erziehungsberatung vor Ort	www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php
Kliniken und Ambulanzen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie im Einzugsgebiet der Schule	Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter am Klinikum Nürnberg Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit am Universitätsklinikum Erlangen Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie am Klinikum Fürth Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters am Bezirkskrankenhaus Bayreuth dgvTA Institutsambulanz Erlangen-Nürnberg
Fachärzte und Fachärztinnen für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten und -therapeutinnen	https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/ Onlinesuche: https://arztsuche.116117.de/ Koordinationsstelle Psychotherapie: 0921 88099-40410 (Mo – Do 9 bis 17 Uhr, Fr 9 bis 13 Uhr)